

O que você precisa saber sobre o tratamento do Lúpus e a Covid-19



Como fica o tratamento do lúpus se eu tiver a Covid-19?

Se você tiver suspeita ou confirmação de Covid-19, pode ser necessário modificar o uso de alguns remédios que você usa para tratar o lúpus. Essa decisão deve ser orientada por um médico, preferencialmente o **reumatologista**, para que a modificação seja feita de forma segura e com menos riscos possível. **Nunca altere ou suspenda sua medicação por conta própria!** Isso pode precipitar atividade do lúpus e levar a sérias consequências, muito piores que o uso contínuo da medicação.

O uso da hidroxicloroquina ajuda no tratamento da Covid-19? Devo parar de usá-la?

Os resultados dos estudos científicos que avaliaram o efeito da hidroxicloroquina em pacientes com a Covid-19 **não** mostraram que esse medicamento deve ser usado para tratar a infecção pelo novo coronavírus. No entanto, para o tratamento do LES, existem inúmeros benefícios já comprovados, tais como melhor controle da doença, menor risco de infecções, e menor risco de morte. Dessa forma, se você já fazia uso da medicação, **continue a usar a hidroxicloroquina e proteja-se sempre** para não ter a Covid-19!

Os riscos de tomar a hidroxicloroquina para o tratamento do lúpus são iguais aos relatados para tratamento da Covid-19?

O uso da hidroxicloroquina e seus efeitos colaterais no Lúpus e na Covid-19 são bem diferentes:

	LÚPUS	Covid-19
USO TERAPÊUTICO	Contínuo	Curto prazo
DOSES	Baixas	Altas
EFEITOS COLATERAIS	Efeitos visuais raros, presentes em menos de 1% dos pacientes. Efeitos no coração ainda mais raros.	Problemas no coração que podem ser graves, podendo piorar a Covid-19.
SEGURANÇA	Comprovada Usado há mais de 50 anos	Controversa Possivelmente não seguro

Portanto, se você está em uso da hidroxicloroquina para tratamento do lúpus, mantenha o uso regular! Lembre-se que seu médico reumatologista é o profissional mais indicado para avaliar seu caso individualmente e te dar as orientações corretas sobre seu tratamento.



Os pacientes com lúpus têm maior risco de desenvolver doença grave?

Ainda não se sabe, mas o risco de qualquer infecção é sempre uma preocupação em pacientes com LES. Desta forma, na pandemia de Covid-19, o melhor é seguir as recomendações de prevenção e distanciamento social! Idosos (maiores de 60 anos); gestantes; obesos; pessoas com hipertensão, diabetes, doenças do pulmão, coração e rins possuem maior risco de apresentar quadro mais grave da Covid-19. Se, além do lúpus, você apresenta qualquer uma dessas doenças, fique atento e tenha ainda mais cuidado!